

Entraide familiale de l'Outaouais au Marathon d'Ottawa 2012

Encourageons l'*équipe Entraide!*



Entraide familiale de l'Outaouais joint la [Fin de semaine des courses Tamarack Homes d'Ottawa](#) (Marathon d'Ottawa) pour célébrer ses 30 ans! Les 26 et 27 mai 2012 un groupe de personnes - *équipe Entraide* - courront et marcheront pour la cause d'Entraide familiale de l'Outaouais et vous pouvez vous aussi y participer!

Les coureurs et marcheurs de l'*équipe Entraide* ont 3 buts :

- Participer à la grande fête du marathon
- Se dépasser physiquement
- Soutenir notre cause financièrement

Depuis 30 ans Entraide familiale de l'Outaouais lutte contre la pauvreté par le don de meubles, d'électroménagers, de vêtements, d'articles de maison, aux personnes et familles à faible revenu de tout l'Outaouais. Nous pouvons réaliser notre mission grâce à l'appui et aux dons de la communauté. Votre participation à cet événement est une nouvelle façon de nous supporter. Célébrez avec nous, c'est facile! Vous pouvez courir, marcher, ou simplement [faire un don en argent à Entraide familiale de l'Outaouais](#).



Pour participer à la Fin de semaine des courses Tamarack Homes d'Ottawa (Marathon d'Ottawa) :

[Inscrivez-vous](#) à l'événement dans la catégorie de votre choix et envoyez nous un [courriel](#) pour que nous puissions vous inclure à l'*équipe Entraide* auprès des organisateurs de la Fin de semaine des courses Tamarack Homes d'Ottawa (Marathon d'Ottawa). Veuillez inclure à votre courriel votre nom, votre numéro de participant, la distance choisie, votre adresse courriel et votre numéro de téléphone.

Pour faire un don en argent et encourager nos coureurs et marcheurs : [CANADON](#)

Pour nous aider à faire la promotion de cet événement, retrouvez nous sur [Facebook](#) et [Twitter!](#)

Un gros merci de la part de l'*équipe Entraide!*

Entraide familiale de l'Outaouais, 310-B Notre-Dame Gatineau, 819 669 0686