

Document d'information préparé
par Entraide familiale de
l'Outaouais 310-B rue
Notre-Dame, Gatineau,
669-0686

**CROIX ROUGE: en cas de sinistre
appelez dès les premières
heures 1-877-362-2433**

Hébergement

Avenue des jeunes, 10
Bériault, H*, hébergement
temporaire, 778-0634

Adojeune inc., 22 rue
d'Auvergne, G*, hébergement
temporaire 13-17 ans
568-4499

Kogaluk: hébergement
pour sans abri, 27,
chemin Elm, 682-0198

Gîte - Ami, hébergement et
dépannage temporaire, 85 rue
Morin, H*, 776-0134

SOS Violence conjugale pour Maisons
d'hébergement: 1-800-363-9010

Centre d'aide 24/7, écoute,
hébergement préventif (santé
mentale), 19, rue Caron, H*,
595-3476

Association des Femmes
Immigrantes de l'Outaouais,
4, Taschereau, H*, 776-6764

Accueil parrainage Outaouais,
aide aux immigrants,
819-777-2960, H*

Aide aux Immigrants

Entraide familiale de
l'Outaouais: vêtements
gratuits pour toutes les
personnes et familles
membres, 310-B, rue
Notre-Dame, G*, 669-0686

Divers comptoirs familiaux et
St-Vincent de Paul: pour
information le CLSC de votre
secteur

Vêtements

Oeuvres Isidore Ostiguy: aide
au logement, 95, rue Lois, H*,
778-1325

Mon Chez-Nous, habitations
communautaires avec support
communautaires, 18, rue
Hamel, G*, 669-6032

Habitations partagées de
l'Outaouais, cohabitation,
relocalisation, 331 Cité des
Jeunes, bureau 109, H*,
771-6576

Logemen'occupe,
information, accompagnement
des locataires, aide, 246-6644

Habitations Nouveau Départ,
soutien au logement /santé
mentale 568-2442

Vallée Jeunesse - Belvédère
Logement transitoire 16-20 ans
111 rue de Carillon H*
778-8550 »

Logement

Bureau régional d'action sida:
109 rue Wright, H*, 776-2727

CIPTO, toxicomanie, 92 rue
St-Jacques, H*, 770-7249

Tel-Aide Outaouais: écoute et
information: 776-2649

Santé

Pour toute autre information contactez le
CLSC de votre secteur: Hull: 819-966-6510,
Gatineau: 819-966-6550, Aylmer:
819-966-6540, Buckingham: 819-986-3359,
Info santé: 811

Nourriture

Soupe populaire de Hull:
repas du midi, 751, boul.
St-Joseph, et 57, rue
Charlevoix: 770-3789

Soupière de l'amitié: repas
du midi, dépannage d'urgence,
306 Notre-Dame, G*, 663-6777

Manne de l'Île: dépannage
alimentaire, 119, rue Carillon,
H*, 770-5261

Soupe populaire St-François,
799 Jacques Cartier, G*, repas
du midi, 561-1607

Centre alimentaire d'Aylmer:
caféteria communautaire, 70,
Chemin Eardley, 684-0163

Centre de dépannage
alimentaire de Buckingham:
distribution d'aliments, 441
ave. Buckingham, 281-3231

Popote Roulante d'Aylmer:
repas chauds à domicile, 160,
rue Principale, 684-2483

Cuisines collectives, plusieurs
organismes offrent cette
activité, pour information le
CLSC de votre secteur

Les St-Vincent de Paul, les
paroisses, dépannage
alimentaire: pour information
le CLSC de votre secteur

Dépanneur Sylvestre, repas
communautaires, 9 rue
Fortier, H*, 771-3723

Centre Espoir, dépannage
alimentaire, 868 Maloney est,
663-3238

Entraide familiale de
l'Outaouais: meubles gratuits
et livraison (membres) 310-B,
rue Notre-Dame, G*. 669-0686

ACEF, petit prêt pour achat
d'électro-ménagers: 109 rue
Wright, H*, 770-4911

Ville de Gatineau (243-2345
poste 7603): 2 mois
d'entreposage gratuit des biens
en bon état suite à une
éviction par huissier

Meubles:

ACEF, conseils et cours en
gestion de finances
personnelles 109 rue Wright,
H*, 770-4911

Carrefour Jeunesse Emploi,
aide à la recherche d'emploi,
cours sur les finances
personnelles, 350 La Gappe,
G*, 561-7712

Budget/travail:

Centre de placement
spécialisé du Portage, aide
aux personnes judiciairisées,
59 Marengère. *G 776-2777

A*: Aylmer, B*: Buckingham,
G*: Gatineau, H*: Hull