



**ENTRAIDE
FAMILIALE DE
L'OUTAOUAIS**

Les cahiers de l'entraide

Le réemploi, ça aide l'entraide

ANNÉE 2010, NUMÉRO 1

MARS 2010

Dans ce numéro

Entraide familiale de l'Outaouais	2
L'éveil au réemploi	2
Quoi donner et comment préparer vos dons?	3
Quand et comment donner?	3
La soupe au bouton	4
Conte	5
Du réemploi à l'infini	6
Êtes-vous un donateur averti?	7
Saviez-vous que...	8

Entraide familiale de l'Outaouais est un organisme communautaire sans but lucratif qui donne appareils ménagers, meubles et vêtements aux familles en situation de pauvreté.

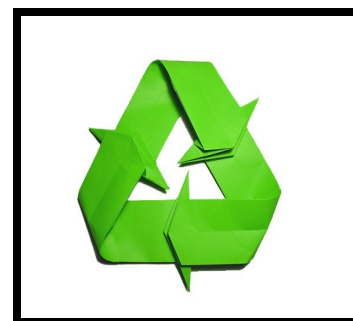
Aujourd'hui, c'est avec fierté que nous vous présentons le premier numéro des cahiers de l'entraide.

Nous y traitons de réemploi des objets devenus inutiles, des moyens à notre disposition pour leur donner une nouvelle vie et d'entraide envers les plus démunis. En plus, vous y trouvez un conte et un jeu questionnaire.

Nous espérons que ce cahier sera un catalyseur des forces de compassion que nous possédons tous

dans le but de créer une société meilleure.

Bonne lecture!



Entraide et environnement

Notre société fait face actuellement à plusieurs grands problèmes dont les causes sont presque toutes reliées à notre mode de vie basé sur la croissance de la consommation de biens et d'énergie.

L'un de ces problèmes est la croissance vertigineuse de l'écart de richesse entre les pays et entre les personnes.

Parmi les autres problèmes on peut identifier l'épuisement des ressources naturelles, la dégradation de l'environnement et les changements climatiques.

Dans ce contexte, le réemploi d'objets inutilisés, la prise de conscience du malheur des autres et le partage des biens par l'entraide sont des voies incontournables pour améliorer les conditions

de vie collective au même titre que le recyclage est nécessaire pour réduire la pression que nous exerçons sur l'environnement.

L'entraide est une responsabilité collective. Il faut prendre conscience que c'est à chacun de nous de poser un geste concret. C'est l'ensemble de ces efforts individuels qui crée le changement.



Merci à la Ville de Gatineau pour son soutien dans la réalisation de ce cahier.



« Il y a
autant de
générosité à
recevoir qu'à
donner. »
Julien Green

Entraide familiale de l'Outaouais

Depuis 1982, Entraide familiale de l'Outaouais, un organisme communautaire sans but lucratif, donne meubles, appareils ménagers et vêtements aux familles en situation de pauvreté.

**Nous ne vendons pas,
NOUS DONNONS!**

Chaque année, nous accueillons quelques 900 familles et autant d'enfants. Nous recueillons et distribuons environ 6000 sacs de vêtements et 3000 meubles. Près de 5000 personnes s'impliquent dans ces réalisations à titre de donateur, de bénévole ou de membre.

Entraide familiale de l'Outaouais couvre un vaste territoire; soit la ville de Gatineau, les MRC du Pontiac, de la Vallée de la Gatineau, des Collines de l'Outaouais et de Papineau.

Trouver un lit pour Amélie, un frigo pour Julio, voilà notre engagement !

La clientèle en statistiques

Ces dernières années, le revenu de la clientèle qui fréquente notre organisme se situe de 50% à 60% sous le seuil de pauvreté, donc en position d'extrême vulnérabilité.

Près de 50% de nos membres usagers utilisent plus de 55% de leur revenu pour payer

leur loyer et ce, incluant les prestations pour enfants.

Autour de 33% des personnes rejointes sont immigrantes provenant de 42 pays différents.

Notre clientèle est composée à 37% de familles monoparenta-

les, 34% de personnes seules et 26% de couples.

Plusieurs d'entre elles se retrouvent souvent en situation d'urgence sociale et de crise multi problématiques. Voilà quelques statistiques qui témoignent de l'urgence d'agir!

L'éveil au réemploi

Notre société utilise des biens à un rythme effréné et produit énormément de déchets. De ce fait, nous avons compris la nécessité du recyclage.

Le réemploi quant à lui consiste à réutiliser les biens tels quels.

Par exemple lorsque vous donnez un appareil ménager en très bon état à un ami dans le besoin vous faites en même temps du réemploi et de **l'entraide spontanée**.

Il vous est aussi possible de passer à un autre ni-

veau, qui allie le réemploi et **l'entraide organisée**, soit entre autres, donner à un organisme communautaire comme Entraide familiale de l'Outaouais des biens nécessaires, en bon état qui seront ensuite donnés à des ménages à faible revenu.

L'entraide organisée demande un effort qui peut combler le vide de plusieurs foyers, réduire la pauvreté et l'exclusion sociale. Ajoutons à notre conscience écologique une conscience sociale tout en diminuant la quantité de nos déchets.

Les cahiers de l'entraide comme moyen de lutter contre la pauvreté et l'itinérance.

ISBN (imprimé) : 978-2-9811764-0-0, ISBN (en ligne) : 978-2-9811764-1-7

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2010

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2010

Publié par Entraide familiale de l'Outaouais, 310-B rue Notre-Dame, Gatineau (Québec) J8P 1L1. entraidefamiliale.com



Quoi donner ?

- Vêtements neufs ou usagés pour toute la famille.
- Vêtements et articles pour bébé.
- Ameublement, lit, table, chaise, commode, fauteuil.
- Articles de maison, literie, télévision, jouet, lampe, vaisselle, ustensile.
- Articles d'hygiène, savon, shampoing, revitalisant, détersif, mouchoir.
- Appareils ménagers, réfrigérateur, poêle, laveuse, sécheuse, micro-ondes.

IMPORTANT

Donnez
des articles
propres en
bon état
d'utilisation

Comment préparer vos dons ?

Scénario 1:

Vous déménagez dans plus petit et vous choisissez les meubles que vous gardez. Agissez dès ce moment et appelez Entraide familiale de l'Outaouais. Notre équipe de cueillette ramassera les meubles en trop. **Les meubles doivent être propres et en bon état d'utilisation.**

Scénario 2:

Vous faites l'inventaire de vos vêtements pour la prochaine saison. C'est le bon moment pour trier et mettre dans un sac les vêtements que vous ne porterez plus. Placez le sac bien en vue pour l'apporter au magasin à la première occasion. **Évitez de donner les vêtements déchirés ou tachés.**

Scénario 3:

Vous prenez bientôt possession de nouveaux électroménagers. Dès que vous connaissez le moment de la livraison, appelez-nous pour organiser la cueillette de vos vieux appareils. **Les appareils ménagers doivent être propres et en bon état de fonctionnement.**

Quand et comment donner ?

Vous pouvez donner en tout temps. Cependant, la demande est beaucoup plus forte aux changements de saison, à la rentrée scolaire et avant le temps des fêtes. Ces moments sont donc à privilégier.



Entraide familiale de l'Outaouais recueille les biens aisément transportables à son magasin de la rue Notre-Dame. Il est possible d'utiliser notre service de cueillette pour les items plus encombrants. Les dons en argent sont acceptés en chèque, sur place ou par internet. Entraide familiale de l'Outaouais bénéficie du support généreux de la communauté par le biais d'activités de levée de fonds et reçoit aussi le support direct de nombreux bénévoles.

DE LA SOUPE AU BOUTON...

Au fil des années Entraide familiale de l'Outaouais a amassé des milliers de boutons provenant de vêtements usagés inutilisables.



« Quoi faire avec tous ces boutons ? De la soupe au bouton. » disait Diane Tremblay, directrice de l'organisme qui aime bien ce conte dans ses multiples versions. « Quand mes enfants étaient petits, je leur racontais l'histoire de la soupe au bouton qui est une variante de la soupe au caillou, une soupe succulente faite avec de l'eau... et un bouton. J'aime bien cette histoire pour une raison, c'est qu'on peut faire des miracles avec peu, si on s'en donne la peine. Ainsi, on peut croire qu'il y a encore de l'espoir pour notre monde en travaillant ensemble. »

De fil en aiguille, de boutons en boutons, de parlottes en parlures, voilà que Sophie, une jeune membre de notre CA, a créé sur Etsy.com notre boutique de boutons Enfo.

[etsy.com/shop/enfo](https://www.etsy.com/shop/enfo)

La vente de boutons est pour nous une manière supplémentaire d'aider les personnes démunies puisque tout le fruit généré par les ventes des boutons sera directement utilisé pour accomplir notre mission.

Nous vous invitons tous à faire de la soupe au bouton et à visiter notre boutique Enfo.

Une
manière
créative
de lutter
contre la
pauvreté

Entraide familiale de l'Outaouais

310-B, rue Notre-Dame,
Gatineau, Québec,
J8P 1L1
T: 819 669 0686
F: 819 669 5716
Site: entraidefamiliale.com

Heures d'ouverture:
Lundi à mercredi : 10h à 16h
Jeudi : 10h à 20h
Fermé le midi de 12h à 12h30
et de 17h30 à 18h le jeudi
Fermé les autres jours

Courriel: info@entraidefamiliale.com

LA SOUPE AU BOUTON

L'histoire se passe dans un village dont la source d'eau est tarie. La rivière qui irriguait les champs est donc à sec. Seule reste l'eau du puits, qui est rationnée. Le manque d'eau a monté les habitants les uns contre les autres : plus rien ne pousse sans irrigation, la nourriture manque.

Une vieille femme épuisée et curieusement accoutrée arrive dans le village, elle demande un abri et quelque chose à manger. Tout cela lui est d'abord refusé par tout le monde. A leur refus s'ajoutent des réflexions désagréables sur sa tenue « D'où viens-tu toi ? Les gens de notre pays ne sont pas habillés comme ça... Comment oses-tu nous demander à manger, nous qui n'avons déjà plus rien... Va-t'en, il n'y a pas de place pour les gens comme toi chez nous... ».

La vieille femme ramasse quelques brindilles et du bois, allume un feu, puis sort une casserole de son ballot qu'elle pose sur le feu. Une petite fille compatissante, blessée par les remarques des villageois, s'approche et lui demande ce qu'elle compte faire avec sa casserole vide : « Si je trouvais un peu d'eau, je pourrais faire une sou-

pe au bouton, c'est quelque chose de vraiment extraordinaire... ». La petite fille émerveillée s'en va retrouver les enfants du village et les convainc d'apporter leur ration d'eau pour tenter cette expérience nouvelle. Petit à petit, tous arrivent avec leur gobelet d'eau, quelques-uns avec davantage, qu'ils versent dans la marmite, finalement remplie. La vieille y met un beau bouton rond, qu'elle dit avoir rapporté de son pays, et commence à le faire cuire dans la casserole.



Petit à petit, des parents intrigués s'approchent et demandent ce qui se passe. Des suggestions fusent ça et là, et chacun finit par apporter quelque

chose de sa maison. La bonne humeur commence à s'installer, les rires se mêlent aux commentaires. Les enfants qui connaissent parfaitement les environs du village s'en vont cueillir des baies sauvages dans le sous-bois, des herbes aromatiques le long des chemins, du thym, du laurier, de la sauge... Tout cela est jeté dans la soupe, et un parfum irrésistible se répand dans le village, qui attire les derniers réfractaires. Le plus avare d'entre eux, après avoir vu et senti la soupe, revient avec trois grosses miches de pain toutes sèches qu'il avait mises de côté tant il avait peur de mourir de faim. On décide d'en faire des miettes que l'on jette dans la soupe, qui prend alors une consistance parfaite.

Tout finit par un grand festin où l'on se remémore les beaux jours où l'on vivait heureux. La vieille parle de son pays, et de la tradition de la soupe au bouton... Le lendemain, elle s'en va. Mais depuis, tous les ans à la même date, les villageois se réunissent pour une belle fête pour laquelle ils préparent une soupe au bouton.

Adapté d'un document de formation élaboré par Virginie Bonté et Marie Perrin, professeures des écoles stagiaires à l'IUFM de Paris durant l'année scolaire 2004 - 2005.

« Il existe aussi plusieurs autres exemples de réemploi possible afin de contribuer à un partage équitable des ressources . »

Du réemploi à l'infini

Il existe une quantité incroyable d'exemples de réemploi qui donnent une véritable deuxième vie aux objets, meubles et textiles usagés. Pour plusieurs, cette seconde vie est une résurrection, leur valeur étant plus grande que dans leur vie originale. Voilà qui contribue activement à un nouveau type de consommation; l'éco-consommation. Que ce soit dans l'univers du design vestimentaire, du design intérieur ou par la création d'œuvres d'art, plusieurs contribuent activement à cette nouvelle manière de consommer et de vivre en société. Les exemples suivants sont tirés du site recyclart.org.



JoAnne Migno

Une artiste au service de la récupération

Pour cette artiste originaire de l'Outaouais, la vie c'est le partage de connaissances, de sensations et de ressources par le biais de l'art. La récupération prend un tout autre sens quand elle permet de s'exprimer et de communiquer dans ce langage universel. À l'intérieur de sa démarche, Migno s'inspire d'objets inutilisés pour en faire un tout autre usage. Elle se plaît à explorer ces objets, à les manipuler, à les étudier, à créer des familles, pour finalement les intégrer dans son espace artistique.

En ce sens, elle a participé en tant qu'artiste et membre organisateur pendant 2 ans au festival Recycl'Art. Rendez-vous sur mignoartiste.ca



Êtes-vous un donateur averti ?

1. Quand vous ne portez plus un vêtement :

- A. Vous le mettez de côté et effectuez un tri pour en faire bénéficier ceux qui en ont besoin.
- B. Vous le laissez dans votre tiroir en vous disant qu'un jour il sera peut-être utile et que sinon vous le donnerez en temps et lieu.
- C. Vous le jetez à la poubelle sans penser qu'il pourrait être utile à une personne moins bien nantie.

2. À quel fréquence donnez-vous des vêtements?

- A. Au moins une fois chaque année.
- B. Ça m'est arrivé 2 ou 3 fois dans ma vie.
- C. Jamais.

3. Quel est votre réflexe quand vous voulez vous départir d'un vieil électroménager?

- A. Je l'offre à une autre personne à qui il peut être utile.
- B. Je le vends parce qu'il fonctionne encore.
- C. Je le mets à la rue parce que ce n'est pas compliqué.



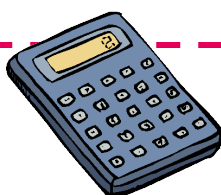
4. De quelle manière vos amis vous décriraient-ils?

- A. Comme un consommateur responsable qui pose des gestes d'entraide.
- B. Comme quelqu'un qui achète facilement de nouveaux biens et a de la difficulté à se départir de ceux devenus inutiles.
- C. Comme une personne indifférente qui ne se soucie pas de récupérer.



5. Parmi les situations suivantes laquelle vous fait le plus plaisir?

- A. Partager des vêtements devenus inutiles avec des personnes démunies.
- B. Me procurer un nouveau vêtement et en donner un qui ne me va plus.
- C. Avoir beaucoup de vêtements à la mode faisant l'envie de mon entourage.



Calculez :

- A ; 1 point
- B ; 2 points
- C ; 3 points

Résultats : de 5 à 8

Bravo! Vous êtes quelqu'un d'altruiste à l'affût des mécanismes de réemploi! Par contre, il ne suffit pas d'avoir un comportement de consommation socialement et écologiquement responsable. Il faut communiquer ces valeurs à votre entourage.

De 9 à 11 :

Vous avez certainement une conscience sociale, mais il y a place à amélioration. Vous devez vous informer davantage sur le réemploi et adopter des comportements plus responsable. Vous devez passer à une étape supérieure.

De 12 à 15 :

Votre comportement n'est pas socialement et écologiquement responsable. Il est important de porter une attention particulière à la pauvreté autour de vous et vous soucier de l'état de la planète. Vous devez changer votre attitude.

Saviez-vous que....?

Chez Entraide familiale de l'Outaouais, les indicateurs sont à la hausse. Au cours des cinq dernières années, le nombre de dossiers actifs a augmenté de 35 %. La clientèle d'enfants âgés de 0 à 12 ans a augmenté de 40% et les visites d'usagers en quête de meubles et de vêtements ont plus que doublé depuis 2002.

Entraide familiale de L'Outaouais couvre un vaste territoire, soit toute la région 07, ce qui inclut : la ville de Gatineau, la MRC de Pontiac, la MRC des Collines de l'Outaouais, la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau et la MRC de Papineau.

La pauvreté n'est pas qu'économique mais elle est aussi sociale. Cela se traduit par l'isolement, la marginalisation, l'exclusion et le sentiment d'impuissance.

Environ 20% de la population de la région de l'Outaouais vit sous le seuil de pauvreté, bien qu'il s'agisse de l'une des régions les mieux nanties en termes d'emplois bien rémunérés.

Les déchets disparaissent de votre maison, mais cela ne veut pas dire qu'ils disparaissent de la surface de la terre. Le camion à ordures les transporte au dépotoir. Ces déchets peuvent ainsi demeurer dans la décharge pendant un très grand nombre d'années.

Des exemples :

Verre - - - - -	4000 ans
Polystyrène - - - - -	1000 ans
Sac de plastique - - - - -	450 ans
Cannette - - - - -	200 ans
Sac en amidon - - - - -	2 mois

Quelques adresses vertes

Ville de Gatineau	ville.gatineau.qc.ca
Entraide familiale de l'Outaouais	entraidefamiliale.com
JoAnne Migno	mignoartiste.ca
Atelier Suzon	ateliersuzon.ca/boutique
Boutique Enfo	etsy.com/shop/enfo

Sous l'onglet ENVIRONNEMENT le BOTTIN VERT, donne un éventail de liens

Articles et vêtements en bon état qui sont donnés aux personnes et familles à faible revenu

Création d'œuvres d'art intégrant des trésors de brocantes ou des rebuts

Création de courtepointes, de sacs et d'autres objets en tissus récupérés

Notre boutique de vente de boutons

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont collaboré de près ou loin à la réalisation de ce cahier, en particulier Ariane, Diane, Lucie, Sophie et Gilbert. Nous tenons aussi à remercier la Ville de Gatineau pour son soutien financier.

Merci encore!

